

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ
ЧЕЛНЫ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО - РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ДЕТЕЙ №73 «ОГОНЕК»

423821, Республика Татарстан, город Набережные Челны,
пр. Сююмбике, дом 62 (23/03)

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘБӘРЕНӘ «КЕЧКЕНӘ УТ» 73 НЧЫ
БАЛАЛАРНЫҢ ТАНЫП БЕЛУ-СӨЙЛӘМ ЮНӘЛЭШЕ
БУЕНЧА ҮСЕШЕ ЭШЧЭНЛЕГЕН ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЭШЛЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӨ БЕЛЕМ
БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423821, ТР. Яр Чаллы шәһәре, Сөембике проспекты., 62 (23/03)

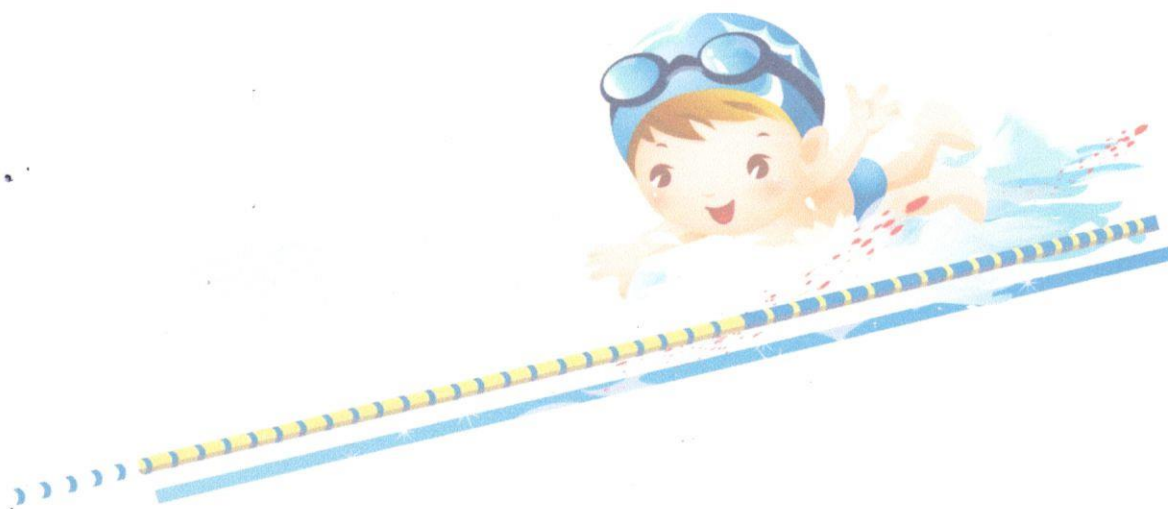
Телефон (8552) 54-44-74, факс 54-14-79, Электронный адрес: sad73@inbox.ru
ОКПО: 57248429, ОГРН: 1031616004111, ИНН/КПП: 1650086550/165001001, ФСС: 1609507364

Введен в действие
Приказом заведующего
№ 185
«29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ № 73 «Огонёк»
М.Р.Багманов
«29» 08 2024 г.

Рассмотрен и утвержден
на заседании педагогического совета
МАДОУ № 73 «Огонёк»
Протокол № 1 от 29.08 2024г.

ГODOVOЙ ПЛАН / ЕЛЛЫК ПЛАН
инструктора по физической культуре (плавание)
Коловской Айгуль Фоатовны
на 2024-2025 год



• Яр Чаллы Шәһәре

г. Набережные Челны
2024

Годовой план
Реализации образовательной области
«Физическая культура» (плавание)
на 2024 – 2025 учебный год

ЦЕЛЬ: Создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития ребенка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе патриотического воспитания, исторических и национально-культурных традиций.

ЗАДАЧИ:

1. Охранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Формировать у детей потребность и мотивации к сохранению и укреплению здоровья по средствам здоровьесберегающих технологий.
3. Обеспечить развитие физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма.

| Мероприятия | Возрастные группы | Ответственный | Период |
|---|---|--|--------------------------|
| РАБОТА С ДЕТЬМИ | | | |
| 1.Обследование уровня физического развития, физической подготовленности по плаванию | Средняя, старшая, подготовительная группа | Инструктор по плаванию | Октябрь Январь Май |
| 2.Индивидуально-коррекционная работа с детьми | Средняя, старшая, подготовительная группа | Инструктор по плаванию | В течение года |
| 3.Проведение ООД по плаванию | Все группы | Инструктор по плаванию, воспитатели | По плануДОУ |
| 4. Проведение спортивных праздников и развлечений на воде | | Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог | В течение года |
| Развлечение «День знаний» | Все группы | Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог | Сентябрь |
| Спортивное развлечение на воде «Волшебный водопад» | Средняя группа | Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели | Октябрь |
| Соревнования между пловцами «Быстрее всех» | Старшие, подготовительные группы | Инструктор по плаванию, Воспитатели | Ноябрь |
| Развлечение на воде «В гостях у Су Анасы» | Подготовительные группы | Инструктор по плаванию, Воспитатели | Декабрь |

| | | | |
|---|-----------------------------------|--|--------------|
| | | | |
| Музыкально спортивный досуг «Летит снежинка» | Все группы | Инструктор по плаванию, Инструктор по ФК, Муз.руководитель | Январь |
| День Защитника Отечества «Папа – ты мой герой!» | Старшие, подготовительные группы | Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог | Февраль |
| Веселые старты на воде «Мы идем на рыбалку» | Старшие, подготовительные группы | Инструктор по плаванию | Март |
| Спортивное развлечение (преемственность со школой №32) «Космический десант» | Подготовительная группа | Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК | Апрель |
| День открытых дверей «Мама, папа – смотрите, что я могу!» | Старшая, подготовительная группа. | | |
| Совместный праздник «9 Мая – День Победы!» | Все группы | Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог | Май |
| РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ | | | |
| 1.Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения | Все группы | Инструктор по плаванию Воспитатели | Сентябрь |
| 2.Посещение групповых родительских собраний «Организация занятий по обучению детей плаванию в ДОУ» | Все группы | Инструктор по плаванию | По плану ДОУ |

| | | | |
|--|---|------------------------|-----------------------|
| 3.Родительские собрания: «Значение плавания для укрепления здоровья детей» | Все группы | Инструктор по плаванию | Сентябрь |
| «Значение плавания в детском саду в жизни вашего ребенка» | Все группы | Инструктор по плаванию | Октябрь |
| 4.Индивидуальные беседы и консультации для родителей, нуждающихся в укреплении здоровья своих детей | Средние, старшие, подготовительные группы | Инструктор по плаванию | В течении года Май |
| 5.Консультации для родителей: | | Инструктор по плаванию | |
| «Влияние плавания на организм» | Младшие, средние, старшие и подготовительные группы | Инструктор по плаванию | Октябрь |
| «Для чего нужно дошкольникам заниматься плаванием» | Младшие, средние, старшие и подготовительные группы | Инструктор по плаванию | Ноябрь |
| «Обучение детей плаванию» | Младшие, средние, старшие и подготовительные группы | Инструктор по плаванию | Декабрь |
| «Что нужно для посещения бассейна в детском саду» | Младшие, средние, старшие и подготовительные группы | Инструктор по плаванию | Сентябрь |
| «Правила поведения в бассейне» | | Инструктор по плаванию | Январь |
| «Как занять ребенка в ванной» | Старшие группы | Инструктор по плаванию | Апрель |
| «Техника безопасности при плавании в открытых водоёмах» | Старшие группы | Инструктор по плаванию | Май |

| | | | |
|--|---|------------------------|-----------------------------|
| 6. Организация консультационного кабинета «Ваше мнение о закаливании и обучении вашего ребенка плаванию» | Подготовительные группы | Инструктор по плаванию | В течение года |
| 7.Выставка рисунков: «Я и моя семья на море» | Подготовительные группы | Инструктор по плаванию | 1 раз в квартал (Н.Ф.А.) |
| 8.Информация на стенды: «Когда начинать» | Младшие группы | Инструктор по плаванию | Сентябрь |
| «Правила посещения бассейна» | Все группы | Инструктор по плаванию | Раз в квартал (О.Я.Март) |
| «Свойства воды для человека» | Средние, старшие, подготовительные группы | Инструктор по плаванию | Май |
| 9. Привлечение к организации и проведению праздников и развлечений. | Все группы | Инструктор по плаванию | В течение года |
| РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ | | | |
| 1.Консультации для воспитателей: 1. «Правила поведения в бассейне» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Сентябрь |
| 2. «Оценка результатов состояния здоровья и физического развития детей, занимающихся плаванием» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Октябрь |
| 3.«Закаливание организма по средствам использования упражнений и игр на воде » | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Ноябрь |
| 4.«Гигиеническое воспитание детей» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Март |
| 2.Педагогический совет: Педагогический совет № Выступление: «Значение занятий по плаванию для укрепления организма ребенка дошкольного возраста» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | В течении года Май |

| | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------|
| Педагогический совет № Выступление: «Подведение итогов работы за год» | | | |
| 3.«Организация комплексного оздоровления детей педагогами ДОУ» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Январь |
| 4.Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и молодым специалистам ДОУ. | Воспитатели Молодые специалисты | Инструктор по плаванию | В течение года |
| 5.Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание - стрельба - волейбол - настольный теннис | Все сотрудники | Инструктор по плаванию Инструктор по ФК Профсоюз | В течение года |
| 6. Информация на стенд: «Как научиться плавать самостоятельно» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Октябрь |
| «Усталость уходи» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Февраль |
| «С чего нужно начать для оздоровления организма » | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Апрель |
| «Правила плавания в открытом водоеме» | Все сотрудники | Инструктор по плаванию | Май |
| ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ | | | |
| 1.Совместное спортивное развлечение дошкольников и учеников 1 класса СОШ № 32 «День Космонавтики» | Подготовительные группы | Инструктор по плаванию, муз. рук., воспитатели, инструктор по ФК, | Февраль |
| 2. Открытое занятие в подгот. гр. для учителей начальных классов | | препод.тат.яз., медсестра. подготовительных групп и учителя 1 класса | Май |

| ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА | | | |
|---|---|------------------------|--------------------------|
| 1. Пополнение библиотеки методической литературой | Для всех | Инструктор по плаванию | В течение года |
| 2. Составление плана индивидуальной коррекционной работы | Для всех возрастных групп | Инструктор по плаванию | Октябрь |
| 3. Участие в работе МО, семинарах, конференциях | | Инструктор по плаванию | В течение года |
| 4. Оформление информационных стендов | Для всех возрастных групп | Инструктор по плаванию | Раз в квартал |
| 5. Диагностика плавательных способностей | Средняя, старшая, подготовительная группа | Инструктор по плаванию | Октябрь Январь Май |
| 6. Работа по самообразованию на тему: «Использование здоровье-сберегающих технологий на занятиях по плаванию в условиях реализации ФГОС ДО» | Инструктор по плаванию | Инструктор по плаванию | В течение года |
| 7. Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования. | Для всех | Инструктор по плаванию | В течение года |